

KURSPLAN ab 21.07.2026

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	SONNTAG
8:45 Uhr LES MILLS BODYPUMP		9:00 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		9:00 Uhr IndoorCycling		9:00 Uhr LES MILLS BODYPUMP		9:30 Uhr NordicWalking Cross		9:00 Uhr RückenFit	
9:45 Uhr LES MILLS CORE		10:30 Uhr RückenFit trifft Neuroathletik		10:00 Uhr RückenFit		10:15 Uhr LES MILLS CORE				11:00 Uhr Yoga	
16:30 Uhr Dance4Minis				15:00 Uhr TanzZwerge		15:00 Uhr TanzZwerge		15:45 Uhr Dance4Minis		14:30 Uhr LES MILLS BODYPUMP	
17:45 Bodystyling		17:30 Uhr Dance4Kids		17:45 Uhr ATHLETIC POWER Boxen		17:00 Uhr Dance4Teens		16:00 Uhr Dance4Minis		16:45 Uhr Dance4Kids	
17:45 Uhr Dance4Kids		17:45 Uhr ATHLETIC POWER Boxen		17:00 Uhr Dance4Teens		17:30 Uhr ATHLETIC POWER		17:45 Uhr Funnys Advanced		17:45 Uhr Jumping	
18:45 Uhr Pilates		18:00 Uhr Dr. WOLFF® SPORTS & PREVENTION		18:00 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		18:00 Uhr IndoorCycling		18:00 Uhr LES MILLS Dance4 Funnys		18:30 Uhr LES MILLS BODYPUMP	
19:00 Uhr RückenFit		19:00 Uhr IndoorCycling		19:00 Uhr LES MILLS BODYPUMP		19:00 Uhr Jumping		18:00 Uhr LES MILLS BODYPUMP		17:45 Uhr Jumping	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	
19:30 Uhr Yoga		20:15 Uhr Pilates		19:15 Uhr CORE		19:15 Uhr CORE		19:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		20:15 Dance4Division	



Jetzt fit4life App laden!

Kursanmeldung immer erforderlich!

